

アイ メッセージは使えるコミュニケーション

子どもにTVの音を小さくして欲しい時にもいろいろな言い方があります。

「TVの音を小さくして!!」

「もう少し静かにして欲しいなー」

究極は「お父さん、もう少し静かに本が読めると嬉しいなー」

上2つとの違いはわかりますか? 相手にまったく要求 強制もしていません。これを**メッセージ**と言います。Iとは私のこと。

自分のメッセージ(気持ちや思い)を伝えることは、相手にとってそれほど腹立いいものではありません。

ところが人は「○○しないで!!」「○○して欲しい」と要求されるとカチンとくるのがタチなのです。でも自らすすんで人のために動くことは人間の本能的にOKなのです。

本来人間は人を喜ばしたいという(自分を認めて欲しい)欲求を持った生きものなのです。だから**メッセージ**は有効なのです。

ちよと例をあげると

「お父さん、みくちゃんが野菜も残さず食べていつも元気に居てくれると
すごく嬉しいなー」

どうどう
独り言のように

「私、もう少し夫婦と一緒に居る時間が持てるとうれしいなーって思うの」

そんなメッセージのことを一緒に学んだ妻がある日、

留守にしがちな私に電話で「少し、私のメッセージ聞いてもらえると嬉しいなー」
と言います。私はドキッとしました。「このことばは究極です!!」

そしてその晩 妻は独り言のように「自分は○○○○○○○○思ってるよ」

「これはお父さんに○○○○できるといういなって思うの」と言います。

決して私に○○○○欲しい、○○○○しないでとは言わない。

でもそのメッセージを聞くと妻の欲求や希望を叶えてあげたいと思うのです。

できた妻だなーと尊敬します。皆さまの周りで**メッセージ**を使える

チャンスはありますか...?

暑中お見舞い 申し上げます



みなさまお元気ですか
どうぞどうぞお身体を労わってあげてください。

暑いっしょに保険を結びましょうオフィス鳥越
鳥越介 員

おじいさんだより

Vol.15
2004.7月

笑いで暑さをふっ飛ばそう!!

最近 声をあげて笑ったのはいつですか? 笑うことは身体にとってもいいんですよ。是非この機会に笑ってみてください。もちろん声をあげて…… でも周りを石巻かめてからね。

サラリーマン川柳 (第一生命さん提供)

第一生命さん

楽しい企画ありがとう

わが家では
子供はポケモン
パパはポケモン
(万年若様)

一戸建て
手が出る土地は
熊も出る
(ヤドカリ)

「ゴハンよ」と
叫びながら行けば
タマだった
(窓際亭主)

本物の
ビール買たら
妻 激怒
(花泡美人)

ストレスが
なせか血となる
肉となる
(過食性)

年収は
ゴジラ松井の
一打席
(上級赤)

新社会員
紹介されたら
父だった
(イラストの父の子)

「早くやれ」
と言ったことは
早く言え
(新舞い)

また寝てる
帰るおねば
もう寝てる
(遠くの牧家)

お茶入れた
にくたらいから
指入れた
(おみん知らず)

職守で
働かせろよ
この 盛況
(南馬志良人)

プロポーズ
あの日にかえって
ことわりたい
(恐妻男)

恋女房
何時か知らずに
月夜女房
(スリム願望)

元銀張お
無理をするなよ
休みなよ
(ビジネスマン)

ボート日
ウラを返せば
返済日
(若手役員)

運動会
抜くなその子は
課長の子
(ピーマン)