

こうあるべき

あなたが「こうあるべきだ!」と思っていることは
 実はそんなに大げさではないことがタタいのです。
 もっとも、大きな視点 \times 宇宙的な視点
 で離れて見ると どうでもいいこともタタいようです。
 不幸なことは その「こうあるべき」にとらわれて
 しまうこと、そして人を巻き込んでしまうことです。
 ほとんどの人が 自分の中に「こうあるべき」と
 いうものを いくつも持っているものです。
 あなたの「こうあるべき」は何でしょう?
 紙に書き出してみると 何となくあきらめますよ!

- ・夜、おる前には食べない
- ・とじは大切、きちんとかべき
- ・お金は使わず、節約すべき
- ・人の言動には断らない
- ・服装、身なりはきちんとかべき

理論的に正しいと
 思っていることを
 豆腐の中で「こうあるべき」と
 してしまうこともタタい
 ようです。

こうあるべきを
 手放せば
 心が軽くなる
 人生は楽に
 なる



おじさんたより

Vol. 163
 2018. 10月

作者: 鳥越介順



備いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

自分をゆるあとき

自分に厳しく、ストイックに生きている人は
 厳しさには強くなれるが
 その厳しさから自分を解き放つことが
 なかなか出来なくなるものです。
 急には出来ないのでリハビリが必要と
 なります。
 少しずつ 自分をゆるめても 良にとを
 自分に言い聞かせ

ゆっくりに ゆっくりに
 ゆるあといいでしょう。

ひょとして 今日の日を買ったん?

今年のおじさんたより
 7月号の水色の天使の物語で
 主人公の孤独な老いた男が水色の天使に
 1回に100万円を払って 家族と過ごした
 ある日の夢を見れるというお話がありました。
 妻はその話が気に入ったのか、

最近、息子夫婦が遊びに来る日や
 都会にいる中娘が帰ってくる日に
 夫婦で 楽しく 食事の準備をしている
 時に

妻「お父さん 今日の日... ひょとしたら
 天使にお金を払ったん?」

私も言回りに乗って

「とうねん 30年後に払いとるわー」

「高いぞー 100万円やから
 大げさ=せんなんわー」

ワハハハ ☺

という会話をよくします。