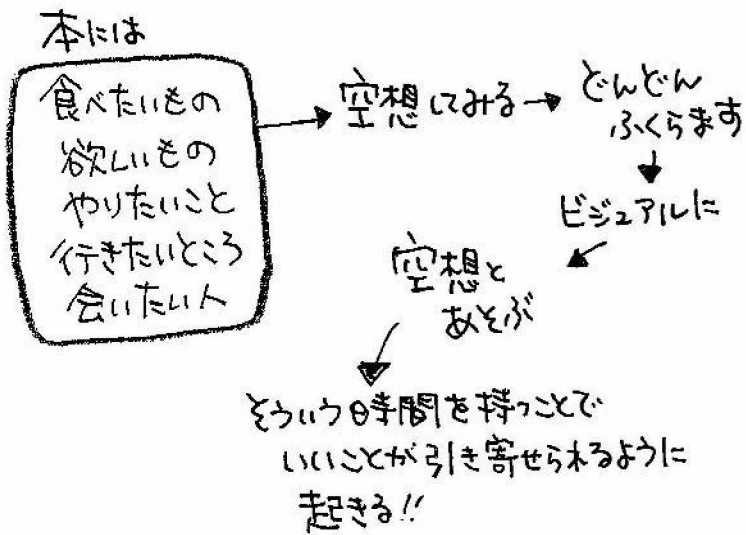


いいことを考えると いいことが起きる!

上記タイトルの本を読み
「へえ〜」と思って実践してみると
なんと!! 本当によいことがいっぱい起るのよした。



私の例ですが、大阪出張の電車の窓から
琵琶湖沿いの別荘がいくつも見えた。
「よし 空想してみよう」と思い
ここに別荘を持って... 朝起きると窓から
琵琶湖が見え キラキラと光り...
湖まで 朝の散歩、周辺も散歩...
夕方には 別荘のテラスで湖を見ながら
冷えたビールを... と ニヤニヤしながら 空想してみました。

お地藏さん だより

Vol. 167
2019年2月

いつも
ありがとう
ございませう

作者
鳥越介順



働いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

大切なことは 現実を見て否定 しないこと

空想すると ついつい現実的な自分が
現れて → そんなところに別荘を持つなんて
あり得ない! 出来もけないことを考えるのは
無駄!! とに楽しい空想を追い払おうと
してしまいます。

今回はそれをやらないことにします。
あくまでも空想を楽しみニヤニヤする時間
を持つことがルールです。
そういうルールにすると 思いやり バカバカしい
空想を自由に楽しめます。
もちろん お金もかかりません (笑)

楽しい 空想ありと そいハッピーになる

医学的にも月経により東に数が

起きるそうです。

人間だけが特別に発達している前頭葉
が刺激を受けることで 創造性や
夢や希望を生み出す力が活性化する
そうです。感情もワクワクします。

おそらく よい波動が出て
いいことが引き寄せられるの
でしょう。

そのためには

空想を楽しむ訓練が必要でしょう
♡

空想 しまっ

年令とともに好きなことは考えなく
なるようです。感情の老化が
起ります。どうならぬためにも

空想しまっ ニヤニヤ♡