

こんなことしている 場合じゃない

桜の花が咲いているのをため

あーきれいだなあー

ポーとためていると

「あ、こんなことしている場合じゃない」と
現実には引き戻される。

いろいろな会合やボランティア活動のお世話を
している時も「こんなことをしている場合じゃない」と
現実には戻される時がある。

現役世代で働き盛りで忙しいからだろうか...
いやいや

70才を過ぎた人も同じように

「こんなことをしている場合じゃない」と
言うのを聞いたことがある。

いつにならばこんなことしている場合じゃ
なくなるのでしょうか？

どうなんですか、これは自分の考え次第です。

自分で「こんなこと」と決めつけているだけ。

人生は「こんなこと」の積み重ね。

こんなことの中に人生の楽しみや重要さ。

宝ものが隠れています。♡



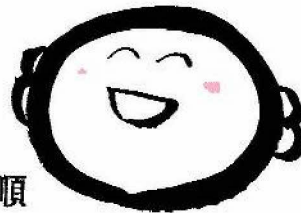
お地蔵さんだよ

Vol. 169

2019年4月

(いつもお礼がとう
ございます。)

作者: 鳥越介順



(有)いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

30%の悩み

人は「悩みから解放されたい」と日々
思っているようです。

頭の中が100%悩みで困った困った!!
不安でいっぱいとなっている人もいます。

では、頭の中の悩みが0となると
どうなるでしょう？

おそらく、バランスが良くないので
必ずに大きな悩みがやってくるでしょう。

気がつくと頭の中の50%以上が悩みで
埋めつくされるでしょう。

ではどのような状態がバランスが良いか
というと、頭の中が30%ぐらい悩みが
ある状態がベストと思います。

悩みは無くしてはいけません。少し悩み
がある状態をバランス良く続けましょう♡

笑って笑って 元気! 元気!

笑うことで人は元気になる!!

声に出して笑いましょう!

シルバーリ柳

はじまり♪ はじまり♪

- ・デイサービス「お迎えです」はやめてくれ
- ・朝起きて 調子いいから 医者に行く
- ・百年も 生きりゃ貯金に 先立たれ
- ・仲いいね いいえ夫は 杖代わり
- ・「インスタバエ」新種の蠅かと 孫に問い
- ・うまかった 何を食べたか 忘れたが
- ・Siri だけは 何度聞いても 怒らない
- ・靴下を 立って履くのは E 難度
- ・「ご主人は?」「お盆に帰る」と詐欺に言い
- ・金が要る 息子の声だが 電話切る
- ・お揃いの 茶碗にされる 俺と猫
- ・納得を するまで計る 血圧計
- ・私だけ 伴侶がいると 妻嘆く
- ・遺言書「すべて妻に」と妻の文字
- ・絵手紙で いい味出してる 震える字
- ・クラス会 それぞれ持病の 専門医
- ・チンをして 出すの忘れて 冷蔵庫
- ・飼犬が 徘徊防止に 付いて来る
- ・「やめとくれ」ただの寝坊で 脈とられ