

糸川の

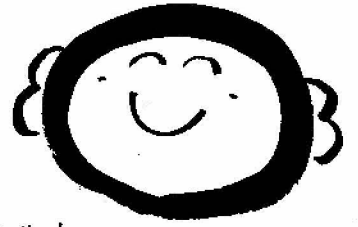
# 今年のキーワードは (テーマ) ゆっくりです。

誰もが忙しい時代に あらスピードを落としてみませんか。見えくる景色も変わり、自分も大きく変われるかも...

# おじさん だより

2020年1月  
Vol.176

いつものお便りに  
お恥かしながら  
年の初めとして  
私自身の今年のテーマを  
書いてみました。



ゆっくりとは

## 気持ちに 余裕も 持つこと

余裕があれば  
あせらず ゆったりとできる  
そうすると人にも優しくできる。  
人の話もじっくりと聞いてあげることができる。

# ゆ っ く り

ゆっくりとは

## 楽しむこと

雑用だって楽しむぞ!!  
道くさのできる大人に  
なりたいぞすね

ゆっくりとは

## 休むことではない

休むと人は思考が停止してしまう。  
止まると 次の一歩が出しにくくなる。  
もちろん 定期的な休みは必要ですが  
長期に止まってしまうないように  
気をつけたいものです。

ゆっくりとは

## 丁寧に生きること

目の前の仕事はもちろんのこと  
今、手に取った物も丁寧に扱うように  
すると 自然と所作もゆったりし  
心も ゆっくりしてくるでしょう。  
いきなり ゆっくりと生きよう、なんて難しい。  
まずは「丁寧に」を意識することから  
始めようと思う

ゆっくりとは

## 常に自分と 対峙する こと

日常の中で  
自分の気持ちや考え、  
何がしたいのか等々  
自分の内面に向きあう習慣を  
持つようにすると人生に深みが出  
てくることでしょう。



今年もよろしくお願ひします。  
働いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

鳥越 介順