

努力した事実が残る

「努力は必ず報われる」ということばがあります。

私も好きなことばで 身をもって体験したことも何度もあります。

しかし 努力は必ず報われるとは限りません。
どれほど努力しても思うように結果が出ずに
絶望したことの方が 多いかもしれません。
だから「努力は必ず報われる」ということばは
私の中で封印しています。

しかしながら

良い結果につながらなかったとしても

努力した事実は残る!

とて 努力をしたこと、その過程で
学んだことは 結果よりはるかに大事に
残っています。



2024年1月
Vol. 208

作者 鳥越介順

(有) いっしょにマネープラン

英語ではなく日本語も

スマホの^{ほんやく}翻訳アプリのレベルアップが
著しく、AIにより 同時通訳ができる
ようになってきました。

となると 中途半端にしゃべれる
英語を学ぶより、AIが 翻訳しやすい
正しい日本語を学ぶことが より重要
となると思います。

やはり 国語は大切のようです。

ストレス耐性

目覚めている時の 私のみる夢は 困った状況
や辛い場面が 多く、身体に ストレスを
与えているのではと 不安になり、夢について
調べてみたことがありました。

すると 多くの人が 楽しい夢より 困った夢を
みているということが 分かり 安心しました。

最近 ^{テレビ}TVで 伝えていたことによると
困った状況や辛い夢を 多くみる人ほど
ストレス耐性が 強くなり
日常生活での ストレスを受けにくくなる
とのことでした。

私が 昼間 ストレスが少ないと感じるのは
困った夢のおかげだったのです。
よーし! 今晚も 困った夢をみそ
トレーニングだ!!