

# 努力した事実は残る

「努力は必ず報われる」ということばがあります。

私も好きなことばで、身をもって体験したこともあります。

しかし努力は必ず報われるとは限りません。どれほど努力しても思うように結果が出ずには絶望したことの方が夕いかもしれません。だから「努力は必ず報われる」ということばは私の心中で封印しています。

しかしながら  
良い結果につながらなかたとしても

## 努力した事実は残る！

どこに努力したこと、どの過程で学んだことは結果よりはるかに大事に残っています。



2024年1月  
Vol. 208

作者 鳥越介順

### (有)いっしょにマネープラン

## 英語ではなく日本語で

スマホの翻訳アプリのレベルアップが著しく、AIにより同時通訳ができるようになりました。  
となると中途半端にしゃべれる英語を学ぶより、AIが翻訳しやすい正しい日本語を学ぶことがより重要なとなると思います。  
やはり国語は大切のようです。

## ストレス耐性

眠っている時の私のみる夢は困った状況や辛い場面が夕く、身体にストレスを与えていたり不安になります。夢について調べてみたことがあります。

すると夕くの人が楽しい夢より困った夢をみているということが分かり安心しました。

最近TVで伝えていたことによると困った状況や辛い夢を夕くみる人ほどストレス耐性が強くなり日常の生活でのストレスを受けにくくなるとのことでした。

私が昼間ストレスが少ないと感じるのは困った夢のおかげだったのです。  
よし！ 今晚も困った夢をみてトレーニングだ！！