

理解できないと腹が立つ

妻が3月に女の子を産み同居中。

生後2ヶ月の子が泣く → 私は抱っこする
→ 泣き止まないの → 立て歩く
→ 泣き止んだので → そのまま抱っこしてとと座る
→ また泣き始める → また抱っこして立て歩く
→ 泣き止む → 座る → 泣き始める → えっ!!

目を閉じているので座ったことに気づかれないと思ふのですが... 何ぞ??

私にはどうしても理解ができません。ネットで調べるとありました!

これはタタのママたちが苦労しているようで「輸送反応」と言われる現象だそうです。

哺乳類の親は赤ちゃんを安全な場所に運ぶ時に肉食獣に見つからないように赤ちゃんは静かにして+おかしな反応を本能的に持っているようです。

なるほど ☺

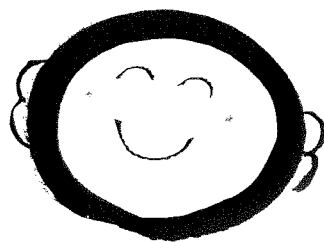
本能的ならばしょうがない

理解できると腹が立たなくなるのでした。

おじどうさん だより Vol.216

2025年5月

作者: 鳥越介順



(有) いっしょにマネープラン

キモい生きもの

この話を妻と娘に伝えると
二人とも腑に落ちた様子でした。☺
そして妻は2ヶ月の子を抱きながら
つま先立ちで歩き出した。

妻「この歩き方で抱っこすると特に早く寝るよ
さらに哺乳類っぽいからかな」

娘「そうそう 私もよくするわ」

私「確かに かわいい動物に見えるわ
自分もちょっとやってみるわ」

私が抱っこしてつま先立ち歩きを始めると

娘「お父さん きつい〇脚だから
そんな歩き方すると気持ち悪いわ〜」

妻「まっ先に肉食獣に狙われるタイプの生きものやわ」

私「... そんなに変かあー キモい?? 〰」

6秒ルール

日常生活で 怒りや イライラ が起こり
人を傷つける言葉を発してしまうことは
よくあることです。☹

怒りを抑えることは難しいが
怒りの感情とうまく付き合うことは
できるのです。

怒りを感じたときに6秒待って
脳内のイライラ成分が おとなしく
なるそうです。

「深呼吸しながら
1秒の中で6秒カウント!!」
ポイントは呼吸やカウントに
集中することです。

6秒は
意外と

長〜い

