

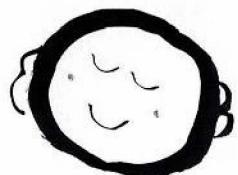
幸せになつてはいけない??

幸せとは 今すぐでもなれるものです。
(感じるものです)

それは 今の自分があたりまえに
食べれること、お風呂に入れるなどの
奇跡に気づくことで「幸せだなあ」と
感じます。

あまりにも幸せを感じてしまうと
満足スイッチが入り、それ以上を求める
現状維持を目指す生き方となり
夢や希望を持つこともなく
欲求もなくなり 新しいことに挑戦
する気力もなくなります。
それで 楽しいことどうか....

人は適度に幸せを感じ
まだ足りない足りないと夢や希望や
やりたいことを持て生きている姿が
望ましいように思います。



(有)いっしょにマネープラン

生きる意味

生きていると壁にもぶつかり、上手くいかない
こともあります。そんな時 自信を失い
自分が嫌になり、何のために生きている
のか分からなくなったり、うわあ～と叫びたく
なります。

最初から生きる意味が分かっている人は
ほとんど居ません。
また、辛い時に初めて生きる意味を
考えてしまうもの。

人生が楽しくて上手くいっている時は
生きる意味など考えることすらしないもの。
辛い時は 意味など分からなくなるのもいいから
生きてみよう。ただただ今を生きればいい。
そのうちに意味など考えなくなるから....

情報が多いと 小布くなる

娘が出産する前に ネットでいろいろ調べて
とても不安になって 母親に「小布ながたの？」
と尋ねると

妻は「私たちの時代は何の情報もないで
出産、ことなことになるかも分からぬ感じ。
みんなやっていたことだから 何とかなるんだ
ろうと思ったよ。」と言っていたのを覚えています。

確かに情報が多いと不安も増えます。
SNSでも 結婚すること 子育てすることに
ついでに 人それぞれにいろいろな価値感で
メリット デメリットを伝えているようです。
残念なことに 人の記憶に強く残るのは
悪い情報や不安な情報なので。

そのアンチ情報が強く残り、結婚や子育ては
大変だからやめておこうという意識を作ることが
あります。

情報がありすぎるから 小布になり、思いた
ことが出来ない時代にもなっているように
思えます。