

# タイマー活用術

いつかの新聞に タイマーを使って仕事や  
学習の時間管理をすることで 集中力と  
生産性が向上するという記事がありました。  
また その記事の中で スリムでお洒落な  
タイマー がいくつか紹介されていました。

興味をそそぐ記事だと思っていたところ  
たまたま立ち寄った文具店に そのタイマー  
が陳列されていました。手に取ってみると  
益々 欲しくなり、値段も手ごろで……

その時 ふと我に返り  
「これを 買えば 人生が終わるかも」と  
思い、買うのをやめました。

私の場合 これ以上 時間管理や  
タイパを 意識すると、仕事自体を 楽しめ  
ないし、時間に支配されると感じたのでした。

時間  
は大切だが  
意識しすぎると  
つまらない  
人生となる



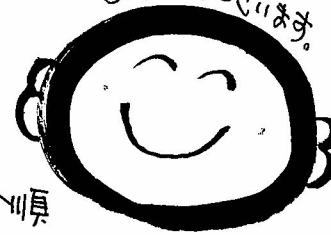
おじどうさん  
だよ

ありがとうございます。

Vol. 221

2026年1月

作者 鳥越介順



今年もよろしくお願いします。

(有) いっしょにマネープラン

## 止められない インフレ

今年の投資運用の展望として  
インフレがさらに加速すると思います。  
インフレが起きると 現金の価値は  
目減りします。

「投資運用は余裕資金で」という時代は  
終わり。大切な資産を守るために  
不可欠なものとなります。

インフレが起きると 株価も上がり、  
金(ゴールド)も上がります。

円安もじわじわと進みそうです。

投資運用が益々と大切な時が  
やってきたようです。

# 不安だから頑張れる

多くの人が 不安を抱えて 生きています。  
その不安を少しでも 解消しようと 努力して  
います。

不安があるから 頑張れるのです。

不安は 最高のモチベーションなのです。

超一流と言われる人たちも  
モチベーションは「不安」だそうです。

「もし 結果を出せなかったら……」

「もし 成績を下げたしまったら……」 等々

しかしながら その不安が大きくなり過ぎると  
ストレスとなり 自分をつぶしてしまうことも  
あります。

故に、心地良い不安を持つことが大切  
となります。

もし、全ての不安が無くなり、今に満足  
できる状況になると 頑張る力は  
無くなるでしょう。

さあ心地良い不安と共に  
頑張りましょう

心地良い  
不安は  
最高の  
エネルギー

