

# タイマー活用術

(17かの新聞に タイマーを使って仕事や学習の時間管理をすることで 集中力と生産性が向上するという記事がありました。またその記事の中で スリムでお洒落なタイマーがいくつか紹介されていました。

興味をそそる記事だと思いついたところ  
たまたま立ち寄った文具店に そのタイマー  
が陳列されていました。手に取ってみると  
益々欲しくなり、値段も手ごろで……

その時、ふと我に返り  
「これを買へば 人生が終わるかも」と  
思い、買うのをやめました。

私の場合 これ以上 時間管理や  
タイプを意識すると、仕事自体を楽しめ  
ないし、時間に支配されると感じたのでいた。

人生となると  
「まらない」 時間は大切  
意識しきると



おじどうさん  
だより

あいがとうござります。  
Vol. 221  
2026年1月  
作者 鳥越介順

今年もよろしくお願ひします。

(有)いっしょにマネープラン

## 止められない インフレ

今年の投資運用の展望として  
インフレがさらに加速すると思います。  
インフレが起きると 現金の価値は  
目減りします。

「投資運用は余裕資金で」という時代は  
終わり、大切な資産を守るために  
不可欠なものとなります。

インフレが起きると 株価も上がり、  
金(ゴールド)も上がります。  
円安をじわじわと進みます。  
投資運用が益々と大切な時が  
やってきたようです。

# 不安だから頑張れる

多くの人が 不安を抱えて生きています。  
その不安を少しでも 解消しようと 努力して  
います。

不安があるから 頑張れるのです。

不安は 最高のモチベーションなのです。

超一流と言われる人たちも  
モチベーションは「不安」だそうです。

「もし 結果を出せなかつたら……」

「もし 成績を下げてしまつたら……」 等々

しかしながら その不安が大きくなり過ぎると  
ストレスとなり 自分をつぶしてしまうこともあります。

故に じきも良い不安を持つことが大切  
となります。

もし、全ての不安が無くなり、今に満足  
できる状況になると 元気な力は  
無くなるでしょう。

さあ じきも良い不安と共に  
頑張りましょう

最高の不安は  
「最高の不安」

